

Mar HAPPINESS Calendar

“관계를 돈독하게 하기”

행복은 사이에 있다

일	월	화	수	목	금	토
		1 [카드뉴스] 농담은 관계의 척도!	2 [관계up! tip] 보고 싶었던 친구에게 용기내 연락하기	3 [관계up! 질문] 나에게 단 한가지 초능력이 생긴다면?	4 [행복연구] ‘우리’라는 단어는 행복에 어떤 의미일까?	5 [관계up! 질문] 가장 소중한 기억은 무엇인가요?
6 [관계up! tip] 오늘 저녁, 가족과 함께 식사하기	7 [행복교과서] 관계를 돈독하게 하기(글)	8 [관계up! 질문] 초대하고 싶은 저녁 식사 손님은?	9 [카드뉴스] 행복의 비결	10 [관계up! 질문] 나의 미래에 대해 딱 한가지 알수 있다면?	11 [관계up! tip] 옆 사람이 좋아하는 것 세 가지 떠올리기	12 [관계up! 질문] 부모님과 나의 관계는 어떤가요?
13 [관계up! tip] 가족이나 친구와 ‘커플템’ 구매하기	14 [행복교과서] 관계를 돈독하게 하기(영상)	15 [관계up! 질문] 당신에게 ‘완벽한’ 하루는 무엇인가요?	16 [관계up! tip] 5분 간 옆사람과 티타임 갖기	17 [관계up! 질문] 오랫동안 꿈꿔온 일이 있다면?	18 [관계up! tip] 이해 되지 않은 의견도 존중해주기	19 [관계up! 질문] “~을 나눌수 있는 누군가 있으면 좋겠다”
20 [관계up! tip] 아재개그도 좋아요! 나만의 유머 공유하기	21 [행복수업] 이벤트 캘린더 만들기	22 [관계up! 질문] 마음vs몸의 건강? 무엇이 더 중요한가요?	23 [관계up! tip] 오늘은 내가 마니또! 옆사람 도와주기	24 [관계up! 질문] 당신 인생의 가장 큰 성취는 무엇인가요?	25 [관계up! tip] 작은 실수나 잘못 눈감아주기	26 [관계up! 질문] 내 앞의 사람과 나의 공통점 3가지!
27 [관계up! tip] 친구, 가족의 좋은 점 떠올려보기	28 [행복동향] 인도의 행복수업	29 [관계up! 질문] 인생에서 가장 감사하게 생각하는 것은?	30 [관계up! tip] 미소는 돌아와요! 미소짓기 연습하기	31 [관계up! 질문] ‘우정’에서 무엇이 가장 중요한가요?		