

오늘 저녁,
가족들과 다함께 식사하기



가족이나 친구와 “커플템” 구입하기



아재개그도 좋아요!
나의 유머, 개그 공유하기



친구, 가족의

좋은 점을 떠올려보기



5분 간 옆사람과 티 타임 갖기





오늘은 내가 마니또!

넌지시 옆사람 도와주기



미소짓기 연습하기!

미소는 돌아와요

옆 사람이
좋아하는 것은 무엇일까?
세 가지 떠올려보기



이해되지 않는 의견이라도
존중해 주기



작은 실수나 잘못은
눈 감아주기



보고 싶었던 친구에게 용기내어 연락하기

