

# JUN HAPPINESS Calendar

## 몰입하기 “몰입할 수 있는 마음이 행복하다”

일	월	화	수	목	금	토
			1 [챗터 스케치] 몰입과 행복	2 [몰입실천 tip] 내가 살고 있는 곳의 가장 좋은 점 두 가지는?	3 [몰입실천 tip] 어떤 음악에 맞춰 춤 추는 걸 좋아합니까?	4 [함께 읽어요] 📖 몰입의 즐거움
5 [몰입실천 tip] 세 번 이상 본 영화가 있다면 무엇입니까?	6 [카드뉴스] 몰입, 사람이 가장 멋있어 지는 순간	7 [몰입실천 tip] “하늘을 날 수 있는 능력” Vs. “남들 눈에 보이지 않는 능력”	8 [센터 자체연구] 행복에 대한 본질주의적 신념과 친사회적 행동에 관한 연구	9 [몰입실천 tip] 신날 때는 무엇을 하시나요?	10 [몰입실천 tip] 나를 소리내어 웃게 만들었던 기억은 무엇입니까?	11 [함께 읽어요] 📖 몰입 천재, 클레멘타인
12 [몰입실천 tip] 콘서트 맨 앞자리에 앉을 기회가 있다면, 어떤 콘서트에 가고 싶습니까?	13 [카드뉴스] 애니메이션 <Soul>을 통해 본 몰입이란?	14 [몰입실천 tip] 최근 꾸준히 연습해온 것이 있다면 무엇입니까?	15 [행복수업 연구] Let it flow, Let it flow, Let it flow.	16 [몰입실천 tip] 최근 내가 한 일 중, 자랑스러운 일은 무엇인가요?	17 [몰입실천 tip] 나의 가장 자랑스러운 성취는 무엇입니까?	18 [함께 읽어요] 📖 마지막 몰입
19 [몰입실천 tip] 과거에 무언가를 수집했다면 무엇을 수집했습니까?	20 [몰입 명언] 유일한 진정한 행복은 목적을 위해 몰입하는데서 온다	21 [몰입실천 tip] 나는 학교에서 000하는 시간이 더 많았으면 좋겠다	22 [행복수업 활동] 행복을 위한 강점 활용 중요한 가치 발견하기	23 [몰입실천 tip] 생각보다 배우기 쉬웠던 것은 무엇입니까?	24 [몰입실천 tip] 지금, 나의 삶에서 가장 신나는 것은 무엇입니까?	25 [함께 읽어요] 📖 I Spy (Treasure Hunt)
26 [몰입실천 tip] 중요한 결정을 내릴 때 머리와 마음 중, 어떤 것을 따릅니까?	27 [몰입 명언] 당신이 하고 있는 일에 온 정신을 집중하라, 햇빛은 한 초점에...	28 [몰입실천 tip] 조금 더 깊게 공부하고 싶은 것은 무엇입니까?	29 [행복수업 활동] 몰입하기	30 [몰입실천 tip] 언제, 살아있음을 느끼십니까?		

