

[활동지]

고정 마인드셋에서 성장 마인드셋으로의 전환

- 학년/반 :
- 이 름 :

오늘 수업을 통해 배운 내용을 토대로

아래의 '고정 마인드셋'을 '성장 마인드셋'으로 바꿔서 채워 넣어보세요.

고정 마인드셋	성장 마인드셋
영희는 항상 심술궂어.	
철수는 내 말을 절대 안 들어.	
남들에게 친절해봤자 좋을 게 없어.	
나는 절대 친구를 사귀지 못할 거야.	

성장 마인드셋 중 하나를 선택하고,

이 믿음을 어떻게 행동으로 옮길 수 있을지 3~4가지 방법 목록을 작성해보세요.

★ 성장 마인드셋 : _____

위의 '성장 마인드셋'을 어떻게 구체적인 행동으로 옮길 수 있을지 작성해보세요.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____
