

SEP HAPPINESS Calendar

비교하지 않기 “행복의 최대 적은 남과 비교하기이다”

일	월	화	수	목	금	토
				1 [챕터 스케치] 비교하지 않기: 행복의 최대 적은 남과 비교하기이다(1)	2 [행복 tip] 당신이 생각하는 스스로의 장점은 무엇인가요?	3 [행복 tip] 좋은 친구의 덕목은 무엇일까요?
4 [함께 보아요] Urban Gardening By Markus Spiske	5 [카드 뉴스] 드라마 <동백꽃 필무렵>에서 본 비교하지 않기	6 [행복수업 연구] 비교한다면 챙겨야 할 행복 부스터: 심리적 웰빙	7 [행복 tip] 모든 사람이 따라야 한다고 생각하는 규칙이 있다면 무엇인가요?	8 [챕터 스케치] 비교하지 않기: 행복의 최대 적은 남과 비교하기이다(2)	9 [추석 특집] 부모님(조부모님)에게 물어보면 좋은 질문(1)	10 [추석 특집] 부모님(조부모님)에게 물어보면 좋은 질문(2)
11 [추석 특집] 부모님(조부모님)에게 물어보면 좋은 질문(3)	12 [추석 특집] 부모님(조부모님)에게 물어보면 좋은 질문(4)	13 [행복수업 활동] 나에게 쓰는 편지	14 [행복 tip] 어렸을 때, 당신은 커서 무엇이 되고 싶었나요?	15 [행복 연구] 비교하는 마음은 불행하다	16 [행복 tip] 당신이 사는 곳의 가장 좋은 점은 무엇인가요?	17 [행복 tip] 지난 한해 동안 알게 되어 감사하다고 느낀 것이 있다면 무엇인가요?
18 [함께 보아요] no title By Markus Spiske	19 [카드 뉴스] 드라마 <스타트업>에서 본 비교하지 않기	20 [행복수업 활동] 웃음 나누기: 웃음소리로 즉각적인 기쁨을 얻어보기	21 [행복 tip] 삶이 당신에게 준 선물 중, 발전시키고 싶은 것은 무엇인가요?	22 [행복 연구] 행복한 사람과 불행한 사람이 우정과 비교를 대하는 방식	23 [행복 tip] 당신의 삶에서 새로운 가능성은 무엇인가요?	24 [행복 tip] 당신이 오늘 다른 사람에게 기쁨의 원천이 될 수 있는 방법은?
25 [함께 읽어요] 비교하지 않기로 해! By 이수경	26 [행복 tip] 어떤 방식으로 변화하거나 성장하고 싶나요?	27 [행복수업 활동] 랜덤 친절 게임: 다른 사람에게 친절을 베풀어 행복감 느끼기	28 [행복 tip] 세상을 위해 당신의 특별한 재능을 활용 할 한가지 방법은?	29 [행복 연구] 지혜롭게 비교하는 방법	30 [행복 tip] 당신이 그리는 최고의 세상은 어떤 모습인가요?	

