



서울대학교 행복연구센터가 제안하는 행복Tip
비교하지 않기.



For better lives.
서울대학교 행복연구센터
Center for Happiness Studies
Seoul National University

Ice Breaker

당신이 생각하는 스스로의 장점은 무엇인가요?



Deeper Question

당신이 생각하는 친구의 장점은 무엇인가요?

Ice Breaker

좋은 친구의 덕목은 무엇일까요?



Deeper Question

당신의 친구들은 당신을 뭐라고 설명할까요?

Ice Breaker

모든 사람이 따라야 한다고 생각하는
규칙이 있다면 무엇인가요?



Deeper Question

없어져야 한다고 생각하는 규칙이 있다면
무엇인가요?

Ice Breaker

어렸을 때, 당신은 커서 무엇이 되고 싶었나요?



Deeper Question

오랫동안 꿈꿔온 일이 있나요?
왜 아직 해보지 못했나요?

Ice Breaker

당신이 사는 곳의 가장 좋은 점은 무엇인가요?



Deeper Question

당신이 사는 곳에 대한 만족감이 크다면
그 이유는 무엇인가요?

Ice Breaker

지난 한해 동안 알게 되어 감사하다고 느낀 것이 있다면 무엇인가요?

Deeper Question

다른 사람들은 당신의 가장 큰 재능이 무엇이라고 생각할까요?

Ice Breaker

삶이 당신에게 준 선물 중, 발전시키고 싶은 것은 무엇인가요?

Deeper Question

만약 당신이 모든 것을 기회로 여겼다면
당신의 삶은 어떻게 달라졌을까요?

Ice Breaker

당신의 삶에서 새로운 가능성은 무엇인가요?

Deeper Question

만약 당신이 더 나은 것을 추구하지 않는다면
무슨 일이 생길까요?



Ice Breaker

당신이 오늘 다른 사람에게 기쁨의 원천이
될 수 있는 방법은 무엇일까요?

Deeper Question

당신이 속한 공동체가 당신의 삶을
향상시킨 방식 중 하나는 무엇인가요?

Ice Breaker

어떤 방식으로 변화하거나 성장하고 싶나요?



Deeper Question

떠나보내야 하는 무언가를 붙잡고 있었던 적이
있나요? 그건 무엇이었나요?

Ice Breaker

세상을 위해 당신의 특별한 재능을 활용할 수
있는 한 가지 방법이 있다면 무엇일까요?

Deeper Question

만약 오늘 당신이 죽는다면,
무엇을 해보지 못한 것을 가장 후회할 것 같나요?

Ice Breaker

당신이 그리는 최고의 세상은 어떤 모습인가요?



Deeper Question

더 공정하고 평화로운 세상을 만드는 데
당신의 역할은 무엇인가요?