


삶을 대하는 방식,
삶을 바라보는 자신의 관점.
삶에 대한 당신의 '태도'는 어떤가요?

당신의 행복은 어디에서 오나요?

HAPPINESS




오늘 있었던 일 중에서
지우고 싶은 기억이 있다면?



"밖으로 나가 보렴.
다람쥐가 사람들을 관찰하며
길 건너는 법을 배운다면,
너도 다람쥐를 관찰하며
무언가를 배우지 않을까?"

다른 사람으로부터
무엇인가 배운 점이 있다면?

A close-up photograph of a young woman with long, dark hair, her eyes closed in a peaceful expression as she smells a bright yellow daisy flower held near her nose. The background is a soft, out-of-focus landscape with a warm, golden light, suggesting a sunrise or sunset. The overall mood is serene and contemplative.

어떤 향기를 맡으면
행복해지나요?

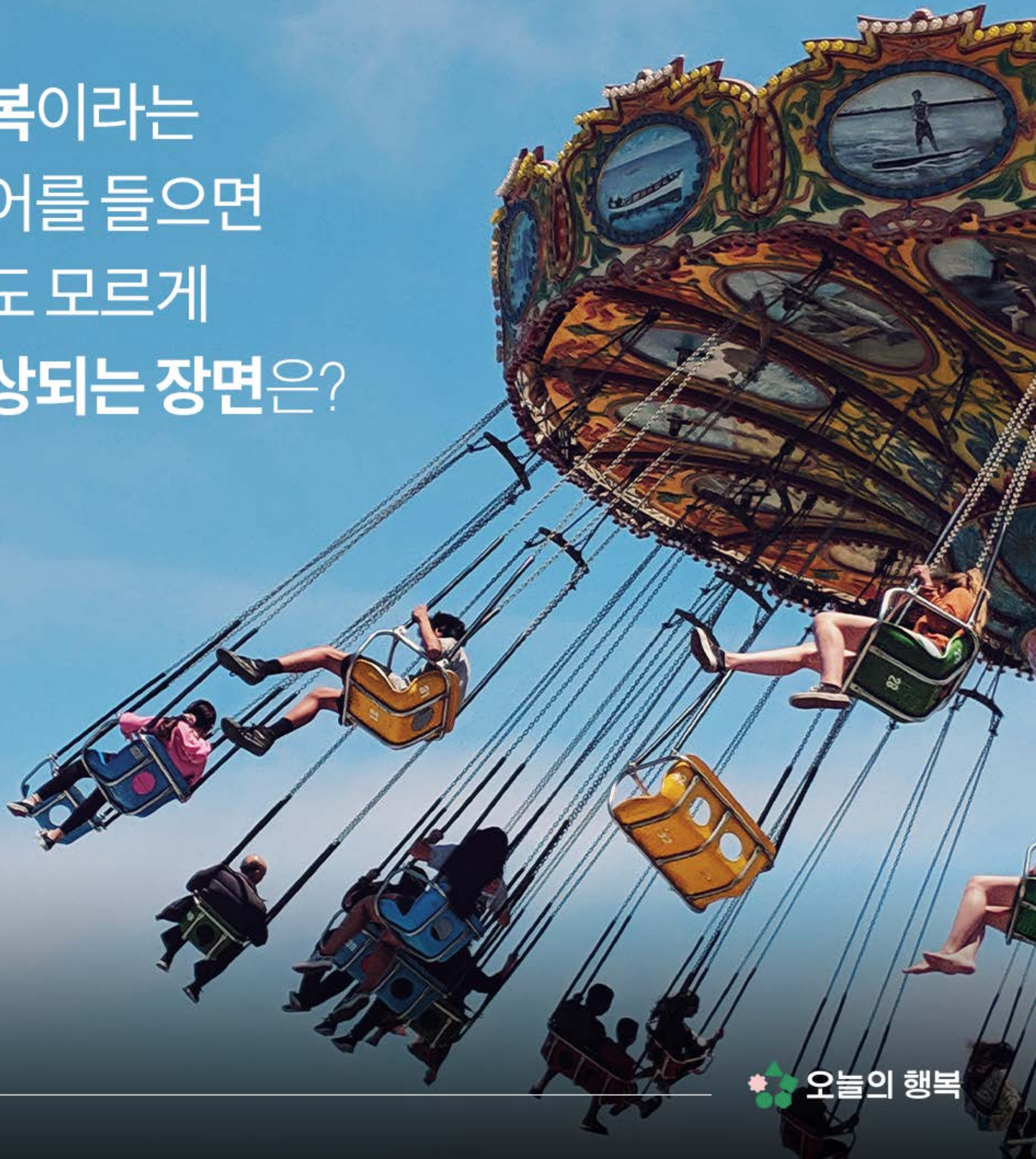


오늘 하루를
동물에 비유한다면?
그 이유는?

<소년, 떠나다>는
상실 속에서 성장하는
소년의 여정을 담은
그림책입니다.

**무언가 잃었지만,
성장했다고 느낀
경험이 있나요?**

행복이라는
단어를 들으면
나도 모르게
연상되는 장면은?



지금 몸에 걸친 것 중에서
가장 비싼 물건은?




해맑고, 따듯했던

당신의 **어린시절 에피소드**는?



당신의 장점은 무엇인가요?





**가장 좋아하는
액세서리는
무엇인가요?**

편안하지만
점수가 높아
열등감이 느껴지는 친구

Vs.

불편하지만
점수가 낮아
우월감이 느껴지는 친구

행복한 관계를 위한 당신의 선택은?



의외로

내가 이럴 때 행복했구나
싶었던 때는 언제인가요?



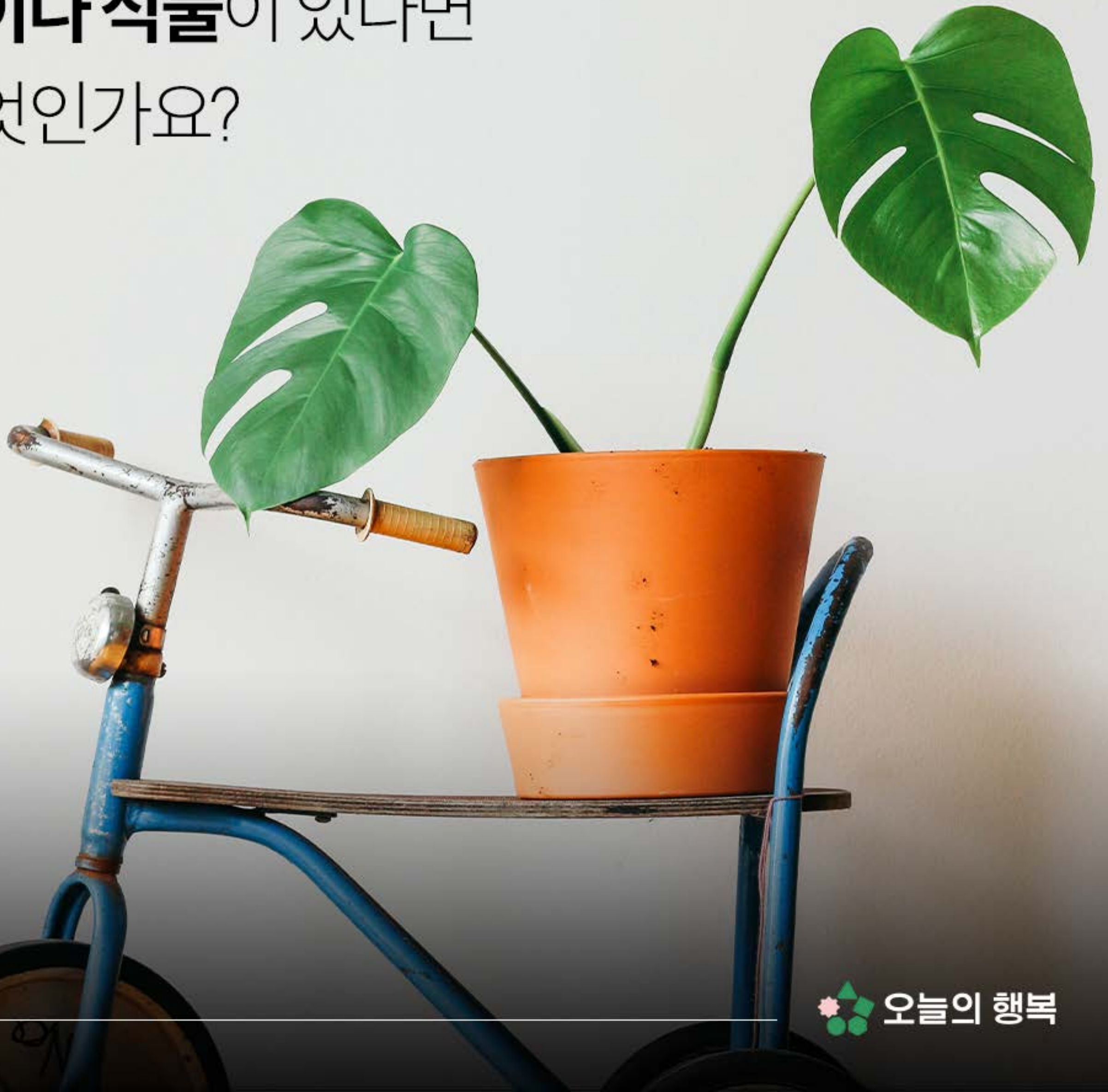
오늘 해결한 문제
한 가지만 적어보자.


경제적인 수준에 비해
행복감이 낮은 대한민국 사람들.
그 이유가 무엇일까?



당신이
가장 빛난다고
느껴질 때는
언제인가요?

가장 좋아하는
꽃이나 식물이 있다면
무엇인가요?





비가 개인 날,
맑은 하늘이 못 속에 내려와,
여름 아침을 이루었으니,
녹음이 종이가 되어,
금붕어가 시를 쓴다.

<비 개인 여름 아침> 김광섭

당신의
오늘 아침은 어땠나요?



당신의 행복을 방해하는
생각이나 태도는?



delete

나는 오늘

를 제거했다



야구장에 가면 뜻밖에도 감각의 즐거움뿐 아니라
감사와 겸손, 경이로움,
명상과 자유를 경험하게 됩니다.

당신만의 야구장은 어디인가요?

지금 어떤 생각이
당신이 행복하도록
도와줄까요?



산과 바다 중 어느 곳이 더 좋은가요?



WHAT
DO YOU
MEAN
?

나라는 존재의
본질을 드러내주는
시그니처 질문을 만든다면?




마지막으로

천하를 가진 듯한 느낌이
들었을 때는 언제인가요?

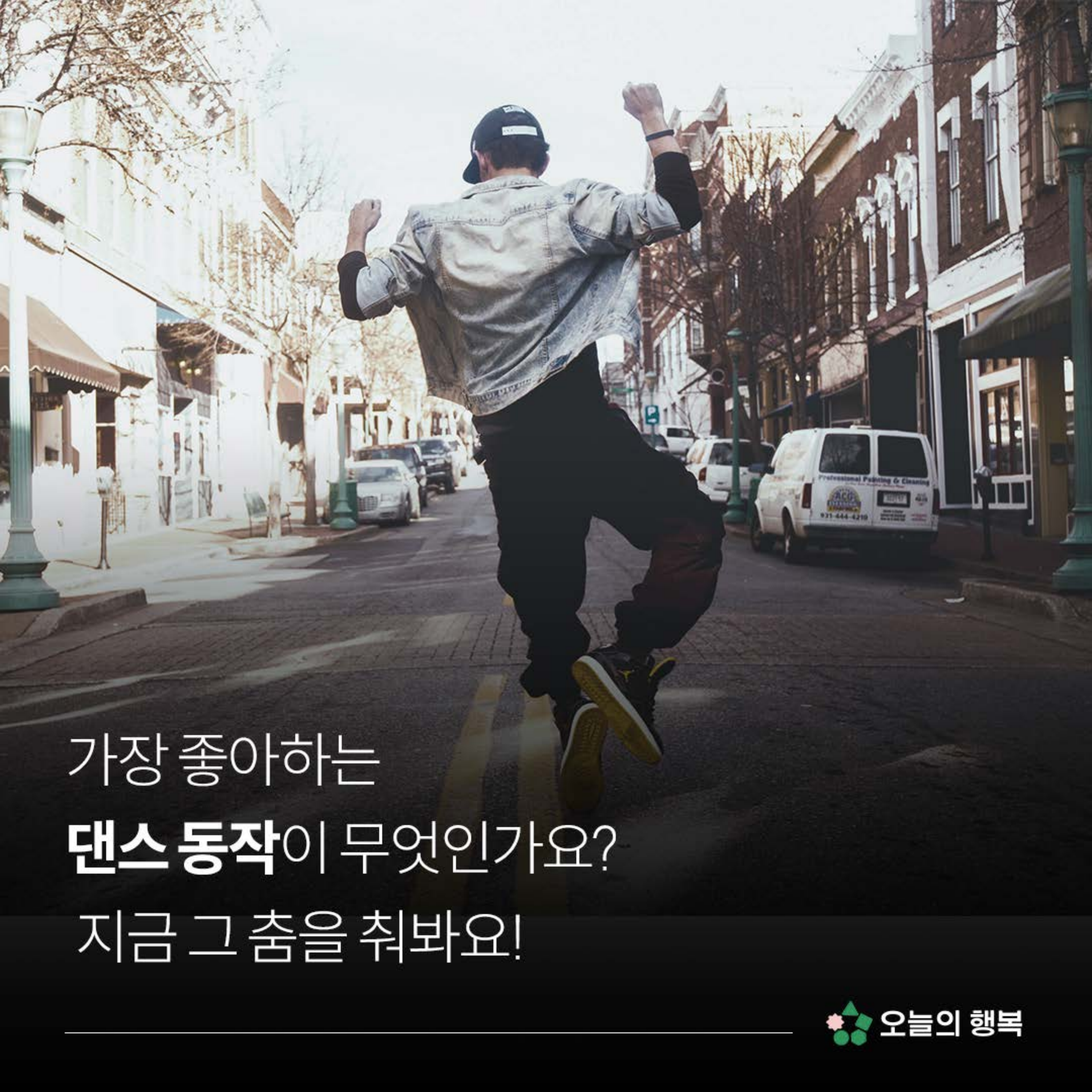


당신의 친구들은
당신을 뭐라고 설명할까요?



마음이 가난한 사람은
자신에게 주어진 모든 것에 감사할 수밖에 없다.
아침 햇살, 산들 바람, 저녁노을,
밤하늘 별들이 모두 선물이다.

현재 당신의 꿈을 가로막는
가장 큰 장애물은 무엇인가요?

A man wearing a black cap, a light-colored denim jacket, and dark pants is captured from behind, performing a dance move on a city street. He has his arms raised and one leg lifted. The street is lined with brick buildings and parked cars, including a white van with 'Professional Painting & Cleaning' written on it. The scene is lit with warm, golden light, suggesting late afternoon or early morning.

가장 좋아하는
댄스 동작이 무엇인가요?
지금 그 춤을 춰봐요!



행복은 메달색맹이다.
행복한 사람들은
행복하지 않은 사람들보다
은과 동메달을
더 가치있게 생각한다.