

May HAPPINESS Calendar

감사하기 “감사는 인생의 시크릿이다”

| 일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|--|--|---|--|--|---|--|
| <p>1 [감사실천 tip]</p> <p>매일 일어나는 일 중, 손에 꼽을 만한 세 가지 좋은 것은?</p> | <p>2 [감사실천 tip]</p> <p>오감 중 하나에 집중해 보세요. 그 감각이 당신에게 선물한 것은?</p> | <p>3 [감사실천 tip]</p> <p>감사하게 여기는 책이 있다면 무엇인가요? 그 이유는요?</p> | <p>4 [챗터 스케치]</p> <p>감사와 행복</p> | <p>5 [감사실천 tip]</p> <p>오늘, 어떤 점에 대해 감사함을 느꼈나요?</p> | <p>6 [감사실천 tip]</p> <p>지금 나의 삶을 의미있게 하는 것은 무엇인가요?</p> | <p>7 [함께 읽어요]</p> <p>📖 감사의 재발견</p> |
| <p>8 [감사실천 tip]</p> <p>부모님에게 받은 선물이 있다면 무엇입니까?</p> | <p>9 [감사실천 tip]</p> <p>기억에 남는 일출 또는 일몰에 대해 묘사해보세요. 어떤 느낌이었나요?</p> | <p>10 [감사실천 tip]</p> <p>나에게 기쁨을 주는 지구상의 선물이 있다면 무엇입니까?</p> | <p>11 [센터 자체연구]</p> <p>예술과 행복</p> | <p>12 [감사실천 tip]</p> <p>오늘! 어떤 조용한 기적이 일어났나요?</p> | <p>13 [감사실천 tip]</p> <p>나의 장난스런 면모를 불러일으키는 사람은 누구인가요?</p> | <p>14 [함께 읽어요]</p> <p>📖 소년과 두더지와 여우와 말</p> |
| <p>15 [감사실천 tip]</p> <p>인생 스승을 떠올려보세요. 그 분이 당신에게 준 교훈은?</p> | <p>16 [감사실천 tip]</p> <p>나의 한 평 공간에 집중해 보세요. 그곳에서 감사한 점을 찾아보세요.</p> | <p>17 [감사실천 tip]</p> <p>하루 중, 가장 좋아하는 시간대는 언제인가요? 그 시간이 좋은 이유는?</p> | <p>18 [행복수업 연구]</p> <p>Give thanks, 오늘도 감사하셨어요?</p> | <p>19 [감사실천 tip]</p> <p>나의 몸에서 가장 소중한 부분은 어디인가요?</p> | <p>20 [감사실천 tip]</p> <p>매일 하는 활동 중, 소중히 여겨지는 활동은 무엇인가요?</p> | <p>21 [함께 읽어요]</p> <p>📖 고마운 마음</p> |
| <p>22 [감사실천 tip]</p> <p>지금의 나 그대로도 충분하다고 느끼게 해 주는 사람은 누구인가요?</p> | <p>23 [감사실천 tip]</p> <p>나의 나이에서 오는 즐거움 세 가지는 무엇인가요?</p> | <p>24 [감사실천 tip]</p> <p>최근 나에게 기쁜 하루를 선물한 사람은 누구였나요?</p> | <p>25 [행복수업 활동]</p> <p>만약에 없었더라면... 어린이를 위한 감사질문</p> | <p>26 [감사실천 tip]</p> <p>모르는 사람이 베푼 친절로 인해 도움을 받은 적이 있나요?</p> | <p>27 [감사실천 tip]</p> <p>지금 여기! 가장 아름다워 보이는 것은 무엇인가요?</p> | <p>28 [함께 읽어요]</p> <p>📖 THE IMPORTANT BOOK</p> |
| <p>29 [감사실천 tip]</p> <p>오늘, 당신의 온 마음을 전하고 싶은 사람은 누구입니까?</p> | <p>30 [감사실천 tip]</p> <p>나에게 끊임없는 사랑을 주고 있는 사람은 누구입니까?</p> | <p>31 [감사실천 tip]</p> <p>사랑하는 사람에 대한 감사를 어떻게 보여줄 수 있을까요?</p> | | | | |

