



일	월	화	수	목	금	토
			1 인생이 탐험의 과정이라면, 당신이 탐험하고 싶은 것은 무엇인가요?	2 오늘 처음 시도해본 활동이 있나요?	3 당신은 왜 일하고 있다고 생각하나요? 돈 말고 다른 이유가 있나요?	4 일을 완벽하게 잘해야 한다고 생각하는 편인가요? 혹은 일단 해보자는 편인가요?
5 당신이 가장 빛난다고 느껴질 때는 언제인가요?	6 당신은 어떤 이야기를 할 때 행복한가요?	7 당신의 묘비에 남기고 싶은 말은 무엇인가요?	8 최근 꿈 속에서 인상적인 것은 무엇인가요?	9 오늘 당신의 하루는 편안인가요, 달달한 맛인가요?	10 남모르게 간직한 열정이 있나요?	11 지금까지 이룬 것 중 성취감이 가장 컸던 일은 무엇인가요?
12 지금 무얼 하면 당신이 행복해지는데 도움이 될까요?	13 첫눈이 내리면 가장 먼저 하고 싶은 일은 무엇인가요?	14 자신있게 이야기할 수 있는 당신의 장점은 무엇인가요?	15 당신이 생각하기에 일을 잘하는 사람들의 옷차림, 얼굴표정, 태도는 어떤가요?	16 딱 하루만 원하는 직업으로 살 수 있다면 무엇을 선택하고 싶은가요?	17 광적으로 좋아하는 분야가 있나요?	18 당신이 지금 맡은 일을 잘하고 있다고 생각하나요?
19 진짜 오롯이 당신이 살고 싶은 삶은 어떤 삶인가요?	20 다른 걱정 없이 무언가 한 가지에 몰입한다면 무엇을 해보고 싶나요?	21 지금 당장 무엇을 하면 행복할 수 있을까요?	22 당신의 마음가짐에 따라 결과가 달라진 일이 있나요?	23 지금 하는 일이 싫고, 다른 일을 하고 싶은가요?	24 일하면서 자기 스스로에게 실망하는 순간이 있었나요?	25 다른 일을 한다면 어떤 일을 하고 싶은지 상상해본 적 있나요?
26 행복을 위해 시간을 어떻게 관리해야 할까요?	27 매일 내게 어떤 말을 들려주면 당신이 조금 더 행복할 수 있을까요?	28 지금 하고 있는 일을 그만둔다면 나중에 후회할 것 같은가요?	29 어떤 보상 없이도 기꺼이 하고 싶은 활동은 무엇인가요?	30 당신은 무엇을 할 때, 재미와 의미가 있다고 느끼나요?		