

# DECEMBER 12

글쓰기

“인생은 우리가 숨 쉬는 횟수가 아니라  
숨 막힐 정도로 멋진 순간으로 평가된다.” - 마야 안젤루



일	월	화	수	목	금	토
					1	2
					지금 혹은 최근에 떠올랐던 좋은 생각을 글로 써본다면?	최근 마음에 문제가 있었던 일을 일기장에 남기며 힐링해보세요.
3	4	5	6	7	8	9
타이머를 최소 15분으로 설정한 후 생각나는 무엇이든 적어보세요.	오늘은 무엇에 감사했습니까? 오늘 하루 감사한 일을 적어 보세요	지난 주, 무엇에 가장 시간을 많이 썼나요?	가장 기억에 남는 추억의 장소와 사건이 있다면 소개해주세요.	지금 당신이 사는 집은 어떤 모습인가요?	성공으로 지위가 커지고, 실패로 그 사람이 커진다. 당신이 경험한 성공과 실패는?	시간 가는 줄 모르고 빠져있던 어떤 시절 활동이 있다면? 지금 그 활동을 대체할 수 있는 일은?
10	11	12	13	14	15	16
어려운 도전을 용기로 마주한 순간이 있나요? 그로 인해 변화한 점이 있다면?	지금 혹은 가까운 미래에 해야 할 결정이 있나요? 그 선택지로 이끌어 낼 수 있는 세 가지 다른 삶을 적어보세요.	달달한 커피에 사람들은 위안을 받습니다. 당신에게 '달달한 커피' 같은 존재가 있나요?	당신은 사계절의 몇 중 어느 순간을 가장 좋아하나요? 그 이유는?	열심히 일한 당신, 쉬자! 당신이 가장 좋아하는 게으른 모습은 무엇인가요?	과거에 겪었던 가장 힘든 일은? 그로 인해 당신은 어떤 부분에서 더 강해지고 아름다워졌나요?	사고방식, 관계, 일... 무엇이든 딱 한 가지를 내려놓을 수 있다면?
17	18	19	20	21	22	23
가장 솔직한 자신의 모습으로 느껴질 때는 언제입니까? 어디에서 누구와, 무엇을 하고 있을 때인가요?	빗방울의 노래를 들어본 적이 있나요?	당신에게 숨이 몇도둑 아름다운 찰나는 언제였나요?	조용한 침묵의 시간 속에서 새로운 생각이나 깨달음을 얻은 경험이 있나요?	존경하는 사람이 있나요? 있다면, 그 사람의 어떤 부분이 존경스럽나요?	질투나는 사람이 있나요? 당신이 그 사람을 질투하는 이유는?	만약 무엇을 해도 실패하지 않는 능력이 있다면 무엇을 하고 싶나요?
24	25	26	27	28	29	30
혼자보다 더불어 사는 세상이 좋은 세상입니다. 당신의 주변에는 누가 있나요?	당신의 휴식은 어떤 모습입니까?	당신이 건사해야 할 아름다운에는 무엇이 있습니까?	당신의 장애식을 마음속에 그려 보세요. 어떤 사람으로 기억되기를 바라나요?	만약 5년 안에 죽는다면 앞으로의 5년은 어떻게 살고 싶나요?	"신질함은 조금씩 모든 것을 압도해." 진절을 베풀었거나 받은 경험은?	당신이 상처에서 헤어나오는 방법은?
31						
"올해의 공간, 올해의 인물, 올해의 문장, 올해의 음식, 올해의 여행" 당신의 올해를 정리해 보세요!						