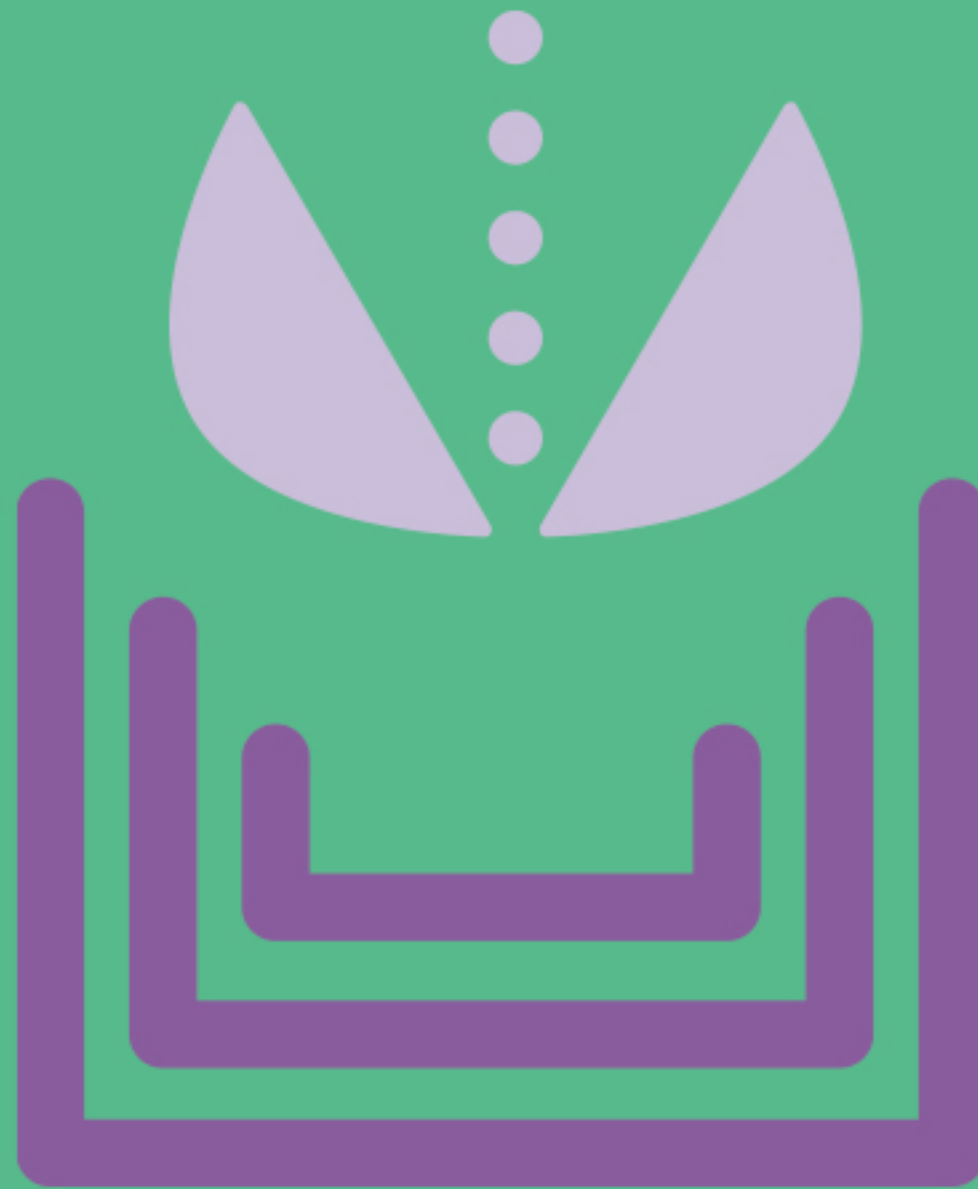


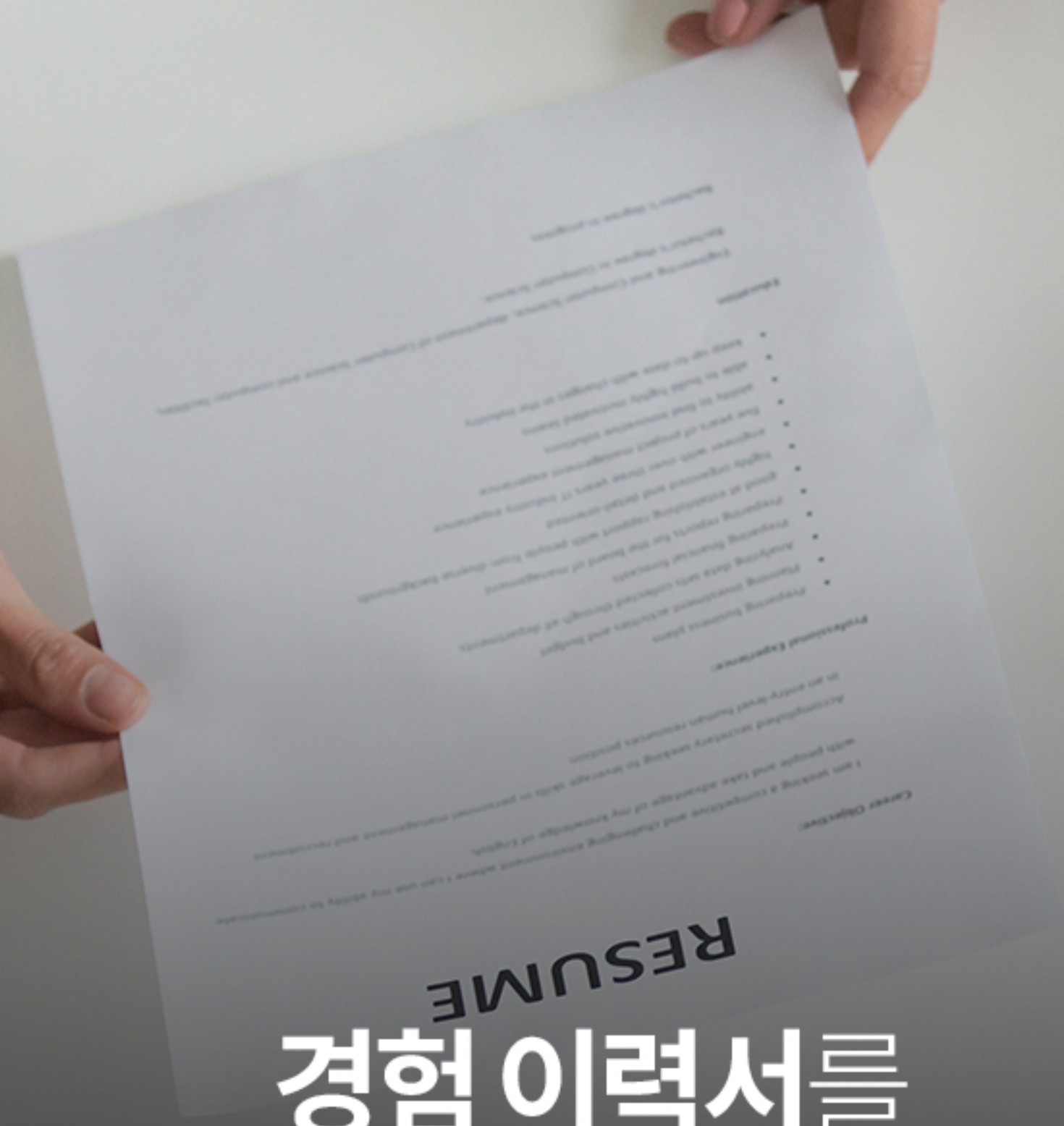
Apr



04



H a p p i n e s s C a l e n d a r



RESUME

경험 이력서를 써볼까요?

당신의 경험 이력서에는
어떤 내용이 담겨 있나요?



**‘소유물을 샀을 때
경험하는 행복감’은
강도도 약할 뿐만 아니라
오래 지속되지 않는다**

충동적으로 구매했지만
후회하지 않았던
경험이 있나요?





갑자기 예상치 못한
공돈 100만원,
당신은 이 돈으로
무엇을 하실 건가요?





경험은 인생을
바꿀 수 있어요.
경험을 소비해본
경험이 있나요?



이미 잘 쓰고 있지만,
**‘더 좋은 게
있으면 좋겠어.’**
라고 생각한게 있나요?





경험 vs 소유
당신은 어떤 소비를
많이 하시는 편인가요?



오늘은 누군가를 위해
돈을 써 봅니다.
누구를 위해
돈을 쓰고 싶나요?



집에서 가장 오래
사용한 물건은
무엇인가요?
그것의 가격은?



최근 내 신용카드
결제 내용의 특징은
무엇인가요?
동물로 표현해 본다면?



요즘 무엇이
필요하다고 느끼시나요?
그 필요는 누구를 위한 필요일까요?

가지고 있는 것 중
‘이건 필요 없는데...’
라고 생각되는 게 있다면
무엇인가요?





로맨틱 파트너와의
2박 3일 제주도 여행,
당신은 얼마를 받으면
여행을 포기하실 건가요?



**5,000원으로
가장 가치있는 소비를 한다면
무엇을 하실 건가요?**



**‘물건’,
‘사람들과의 경험’
‘혼자를 위한 경험’**
어떤 것에 지출할 때
더 큰 행복을 느꼈나요?



주변에 본받고 싶은
‘경험카드’를 가지고 있는
사람은 누구인가요?



인생에서 가장
기억에 남는 경험에는
무엇이 있나요?



당신은
시간을 벌기 위한
소비를 자주 하시나요?



최근 갔던 여행지는

어디인가요?

10점 만점에

몇점을 주시겠어요?





‘행복’은 긍정 정서대
부정 정서의 강도가 아니라
빈도에 달려있다



행복한 사람들일수록
기부를 많이 한다
최근 기부한 적이
있으신가요?



당신은
시간 빈곤을
느끼고 있나요?



저축이나 예금 잔고가
수입보다 행복에 더 많은
영향을 미친다고 해요.
당신은 어떠신가요?



먼저 돈을 내고
나중에 소비할 수 있는 방법에는
무엇이 있을까요?



당신은
여기활동에
얼마를 지출하고 있나요?

**지속적으로 하고 있던
소비가 있다면
잠시 끊어보세요,
대신 무엇을 할 수 있을까요?**





당신의 가장 특별한
체험은 무엇이었나요?



돈으로 행복감을
느끼려면 **스스로에게**
깜짝 선물을 해주세요.
무엇을 선물하실 건가요?



당신의 성격에 맞는
소비에는
어떤 것이 있을까요?



친구를 만나러 갈 때
꽃 몇 송이를 사서 선물해보세요!
돈으로 **만족감이 극대화**됩니다

미션에 대한 **최인철** 교수님의 의견이 궁금하다면?
유튜브에서 **‘최인철의 굿라이프스쿨’**을 검색하세요!

최인철의 굿라이프스쿨 



<https://www.youtube.com/@goodlifeschool>

매일 매일의 미션은 **‘오늘의 행복’** 앱에서 빠르게 확인하세요!

애플 앱스토어



구글 플레이스토어

